

**Małe co nie co o  
Roku Liturgicznym  
i o tym, co w nim  
ciekawe**

**ROK LITURGICZNY**

**ROK KOŚCIELNY**

Ma tyle samo dni, co rok kalendarzowy.

Rozpoczyna się od **I Niedzieli Adwentu**

kończy w sobotę

po **Uroczystości Chrystusa Króla**

# RANGA OBCHODÓW LITURGICZNYCH

Niedziele i uroczystości

Święta

Wspomnienia obowiązkowe

Wspomnienia dowolne

Dni powszednie

# ROK LITURGICZNY



# ADWENT

Adwent rozpoczyna się I Nieszporami I Niedzieli Adwentu i trwa do I Nieszporów uroczystości Narodzenia Pańskiego 25 grudnia (kończy się więc wieczorem 24 grudnia).

Trwa od 23 do 28 dni i obejmuje 4 kolejne niedziele.

Dzieli się na dwie odrębne części: I – przypomina nam o paruzji, a druga – od 17 grudnia – jest bezpośrednim przygotowaniem do Świąt Bożego Narodzenia.

# OKRES NARODZENIA PAŃSKIEGO

Zaczyna się on od I Nieszporów uroczystości Narodzenia Pańskiego (wieczorem 24 grudnia) i trwa do niedzieli Chrztu Pańskiego (niedzieli po Objawieniu Pańskim).

Uroczystość Narodzenia Pańskiego ma własną oktawę - jest jakby "przedłużona" na 8 kolejnych dni (do dnia 1 stycznia włącznie)

**Symbole:** szopka (żłóbek), choinka, opłatek.

Uroczystym wstępem do Świąt Bożego Narodzenia jest  
WIGILIA ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA.

# WIELKI POST

Wielki Post trwa 40 dni i rozpoczyna się zawsze w Środę Popielcową. Do dobrego przeżycia tego czasu pomagają nam modlitwa, post i jałmużna. W niedziele Wielkiego Postu odprawiane są **Gorzkie żale**, a w piątki - nabożeństwa **Drogi Krzyżowej**.

W tym okresie w liturgii nie odmawia się hymnu „Chwała na wysokości Bogu” oraz aklamacji „Alleluja”.

Do okresu Wielkiego Postu nie wlicza się sześciu niedziel, będących - jak w ciągu całego roku - bardziej radosnymi wspomnieniami Zmartwychwstania. Ostatnia niedziela Wielkiego Postu jest nazywana **Niedzielą Męki Pańskiej**. Rozpoczyna ona **Wielki Tydzień**.

Wielki Post kończy się w Wielki Czwartek przed sprawowaną wieczorem Mszą Wieczerzy Pańskiej.



# ŚWIĘTE TRIDUUM PASCHALNE

Rozpoczyna się ono od Mszy Wieczery Pańskiej, sprawowanej wieczorem w Wielki Czwartek, ma swoje centrum w najbardziej uroczystej liturgii Wigilii Paschalnej w Wielką Noc, a kończy II Nieszporami uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego.

Te trzy dni stanowią jeden wspólny obchód liturgiczny. Kościół w sposób szczególny trwa w tym czasie przy Chrystusie, kontemplując tajemnicę Jego męki, śmierci i zwycięskiego powstania z martwych.

# Święte Triduum Paschalne

jest szczytem roku liturgicznego.

# OKRES WIELKANOCNY

Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego jest obchodem ruchomym. Wyznacza się ją na pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca (która przypada około 21 marca). Stanowi ona I Niedzielę Wielkanocną.

Przez kolejnych 8 dni trwa oktawa uroczystości Zmartwychwstania. Jej ostatnim dniem jest II Niedziela Wielkanocna, czyli Miłosierdzia Bożego. Dni oktawy mają rangę uroczystości Pańskich.

Przez 50 dni po uroczystości Zmartwychwstania trwa Okres Wielkanocny. W kościele obok ołtarza stoi pascha, baranek wielkanocny, figura Jezusa Zmartwychwstałego oraz krzyż z czerwoną stułą. Czterdziestego dnia po Zmartwychwstaniu Pańskim, w czwartek, przypada uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego. W Polsce od 2003 r. jest ona przeniesiona na następującą po tym czwartku niedzielę - a więc na VII Niedzielę Wielkanocną.

Dni powszednie po tej uroczystości aż do następnej soboty włącznie stanowią czas przygotowania i oczekiwania na Zesłanie Ducha Świętego – Pięćdziesiątnicę, która kończy Okres Wielkanocny.

# OKRES ZWYKŁY W CIĄGU ROKU

Oprócz okresów mających własny charakter w roku liturgicznym pozostaje 34 tygodnie tzw. Okresu zwykłego. W tym czasie obchodzi się misterium Chrystusa w jego pełni, zwłaszcza w niedziele.

# Święta nakazane

- Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi - Nowy Rok (1 stycznia)
- Uroczystość Objawienia Pańskiego - Trzech Króli (6 stycznia)
- Uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego - w VII Niedzielę Wielkanocy (a nie w czwartek!)
- Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa - Boże Ciało (czwartek po – Uroczystości Trójcy Przenajświętszej)
- Uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny - Matki Boskiej Zielnej (15 sierpnia)
- Uroczystość Wszystkich Świętych (1 listopada)
- Uroczystość Bożego Narodzenia (25 grudnia)

# ŚWIĘTA RUCHOME

Część uroczystości chrześcijańskich nie jest obchodzona co roku w ten sam dzień miesiąca, ale ich data jest zmienna.

Zależy to przede wszystkim od tego, kiedy wypada Wielkanoc, a jest ona obchodzona zawsze w niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca.

Z kolei rozpoczęcie adwentu uzależnione jest od tego kiedy wypada czwarta niedziela przed 25 grudnia, czyli przed Uroczystością Narodzenia Pańskiego

# Tabela świąt ruchomych

Rok Pański	Cykl niedzielny	Cykl powszedni	Popielec	Wielkanoc	Wniebowstąpienie	Zesłanie Ducha Św.	Boże Ciało	Początek Adwentu
2016	C	II	10 II	27 III	8 V	15 V	26 V	27 XI
2017	A	I	1 III	16 IV	28 V	4 VI	15 VI	3 XII
2018	B	II	14 II	1 IV	13 V	20 V	31 V	2 XII
2019	C	I	6 III	21 IV	2 VI	9 VI	20 VI	1 XII
2020	A	II	26 II	12 IV	24 V	31 V	11 VI	29 XI
2021	B	I	17 II	4 IV	16 V	23 V	3 VI	28 XI
2022	C	II	2 III	17 IV	29 V	5 VI	16 VI	27 XI
2023	A	I	22 II	9 IV	21 V	28 V	8 VI	3 XII
2024	B	II	14 II	31 III	12 V	19 V	30 V	1 XII
2025	C	I	5 III	20 IV	1 VI	8 VI	19 VI	30 XI



# Kolory szat w liturgii



# Ciekawostki

W liczeniu dni wykorzystywany jest żydowski sposób liczenia, czyli dzień zaczyna się po zachodzie słońca;

Cykl czytań mszalnych w dni powszednie jest dwuletni (rok I i II), a w niedziele – trzyletni - ABC

Uroczystości znoszą wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych w piątki, lecz powinno się ją zastąpić innymi czynami pokuty;

Nie można uczestniczyć w zabawach w Wielkim Poście;

# Tradycje katolickie

6.01 – błog. kredy i kadzidła w Trzech Króli

2.02 – błog. gromnic w święto M.B. Gromnicznej (Ofiarowanie Pańskie)

3.02 – błog. świec i wiernych we wsp. Św. Błażeja

5.02 – błog. chleba i wody we wsp. Św. Agaty

Czwartek po Bożym Ciele – błog. wianków

25.07 – błog. pojazdów we wsp. Św. Krzysztofa

15.08 – błog. ziół i kwiatów w Uroczystość M. B. Zielnej (Wniebowzięcie NMP)

8.09 – błog. ziarna i nasion w M.B. Siewnej (Narodzenie NMP)

27.12 – błog. wina w święto Jana Ewangelisty

28.12 – błog. dzieci we wsp. Młodzianków Męczenników

# Sakramentalia w KKK

**KKK 1667** „Święta Matka Kościół ustanowił sakramentalia. Są to znaki święte, które z pewnym podobieństwem do sakramentów oznaczają skutki, przede wszystkim duchowe, a osiągają je przez modlitwę Kościoła. Przygotowują one ludzi do przyjęcia głównego skutku sakramentów i uświęcają różne okoliczności życia”

**KKK 1668** Sakramentalia zostały ustanowione przez Kościół dla uświęcenia pewnych posług w Kościele, pewnych stanów życia, najrozmaitszych okoliczności życia chrześcijańskiego, a także użytkowania rzeczy potrzebnych człowiekowi. Według decyzji duszpasterskich biskupów sakramentalia mogą dotyczyć potrzeb, kultury i historii ludu chrześcijańskiego określonego regionu i epoki. Zawierają one zawsze modlitwę, której często towarzyszy jakiś określony znak, jak włożenie ręki, znak krzyża, pokropienie wodą święconą (znak przypominający chrzest).

**KKK 1670** Sakramentalia nie udzielają łaski Ducha Świętego na sposób sakramentów, lecz przez modlitwę Kościoła uzdalniają do przyjęcia łaski i dysponują do współpracy z nią. „Prawie każde wydarzenie życia odpowiednio usposobionych wiernych zostaje uświęcone przez łaskę wypływającą z Paschalnego Misterium Męki, Śmierci i Zmartwychwstania Chrystusa, z którego czerpią swoją moc wszystkie sakramenty i sakramentalia; w ten sposób niemal każde godziwe użycie rzeczy materialnych może zostać skierowane do uświęcenia człowieka i uwielbienia Boga”

**KKK 1671** Wśród sakramentaliów znajdują się najpierw błogosławieństwa (osób, posiłków, przedmiotów, miejsc). Każde błogosławieństwo jest uwielbieniem Boga i modlitwą o Jego dary. W Chrystusie chrześcijanie są błogosławieni przez Boga Ojca „wszelkim błogosławieństwem duchowym” (Ef 1, 3). Dlatego Kościół udziela błogosławieństwa, wzywają imienia Jezusa i czyniąc zazwyczaj święty znak krzyża Chrystusa.